

ISIS " PASCHINI - LINUSSIO"
TOLMEZZO
PROGRAMMI SVOLTI
Materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Classe 3 A Eno
Anno scolastico 2017/2018

- | | |
|--|--|
| Atletica: | <ul style="list-style-type: none">- Andature preatletiche e atletiche- Corsa di resistenza- Partenza dai blocchi |
| Forza e mobilità articolare: | <ul style="list-style-type: none">- Esercizi a corpo libero- Esercizi ai grandi attrezzi |
| Coordinazione ed equilibrio: | <ul style="list-style-type: none">- Esercizi a corpo libero- Esercizi con piccoli attrezzi- Esercizi ai grandi attrezzi |
| Frisbee: | <ul style="list-style-type: none">- Lanci e riprese- Ultimate: il gioco |
| Pallacanestro: | <ul style="list-style-type: none">- il gioco |
| Pallavolo (fondamentali e gioco): | <ul style="list-style-type: none">- Palleggio- Bagher- Schiacciata- la Partita |
| Calcio a 5: | <ul style="list-style-type: none">- Fondamentali- la Partita |
| Altre attività : | <ul style="list-style-type: none">- Educazione al ritmo- Ginnastica Posturale- Partecipazione torneo interno di calcio a 5- Compilazione questionario Condizione giovanile- Compilazione questionario Fertilità- Dialogo con la classe su consapevolezza e responsabilità personali e sulle dinamiche relazionali vissute in ambito scolastico. |

Tolmezzo 11 giugno 2018

Il docente



Gli allievi

